EF自动追踪实体，实体的生命周期被EF管

当我们先加载实体

var memberInfo = \_MemberInfoRepository.FirstOrDefault(input.MemberId);

而后加载其关连的实体

\_includeLoader.IncludeLoad(e => e.MemberAccounts).ToEnumerable().FirstOrDefault(e => e.Id == input.MemberId);

EF会自动完整关联（前提是加载使用的是同一个上下文，且实体有被追踪）

var memberAccounts = memberInfo.MemberAccounts;

EF不追踪实体（EF不维护实体的状态与其关系）

Context.Set<TEntity>().AsNoTracking();